



Zur Ruhe kommen – Kraft tanken

ENTSPANNUNGSWORKSHOP MIT ROMANA RAVNJAK

Ein Workshop für DICH – ZEIT FÜR DICH – zum Entspannen und Erholen – zum Auftanken und Erfrischen. Atemübungen – Entspannungsreisen und die Klänge der Klangschalen lassen DICH Entspannung finden und Kraft für den Alltag tanken.

Wann: Freitag, 14. April 2023
Uhrzeit: 15.00 bis 18.00
Ort: Mehrzweckraum von vitamin R
Kosten: € 60,-

Was brauchst du mit?
Matte, Decke, Polster – alles was es dir bequem macht!

Anmeldungen im Büro von vitamin R unter 04246 – 4920 oder per mail
office@vitamin-r.at.

Anmeldeschluss: Donnerstag, 30.3.2023

Verein vitamin R – Zentrum für Familie, Soziales und Gesundheit

Neue Heimat 24, 9545 Radenthein, 04246-4920

office@vitamin-r.at

www.vitamin-r.at

facebook