

Wir starten wieder die
wöchentliche Treffen mit
Gleichgesinnten im Seniorenalter

zum



- *Gemeinsamer Austausch !*
- *Spielerisch Gedächtnis trainieren !*
- *Selbstständigkeit erhalten bis ins hohe Alter durch gezielte Übungen !*
- *Noch vorhandene Fähigkeiten unterstützen und Defizite ausgleichen!*
- *Freundschaften knüpfen !*
- *Sozialen Kontakt fördern !*
- *Lebensfreude aktivieren !*
- *Umgang mit neuen Medien !*
- *Spaß haben !*
- *Fühlen Sie sich angesprochen, dann sind Sie herzlich willkommen, natürlich unter Einhaltung der aktuellen Corona-Regeln!*

Beginn ist:

am Montag,	13. 09. um	9 Uhr 30 im	Sagamundo
am Dienstag,	14.09. um	10 Uhr im	Gemeindeamt
	Radenthein		