

E-Bike-Kurse für Seniorinnen und Senioren



© Monkey Business Images | shutterstock.com

Wer einmal mit einem E-Bike gefahren ist, möchte es nicht mehr missen. Durch die Tretunterstützung bis 25 km/h wird der Bewegungsraum vergrößert und das Überwinden von Steigungen erleichtert. Ältere Menschen bleiben durch die Nutzung von E-Bikes mobil und können weitere Radtouren unternehmen.

47% aller E-Bike-Unfälle in Österreich betreffen ältere Personen.

Was so leicht und gut klingt, kann dennoch schwierig und gefährlich werden. E-Bikes sind aufgrund des E-Antriebes schwerer als normale Fahrräder und durch die Tretunterstützung schneller, vor allem beim Beschleunigen. Damit erfordern E-Bikes ein etwas anderes Fahrverhalten – und genau darauf ist zu achten. Das Land Kärnten bietet daher speziell für ältere Menschen die schon ein E-Bike besitzen oder sich eines kaufen möchten, E-Bike-Kurse zum Üben und Testen an.

Was wird im Kurs geübt?

das E-Bike

Was unterscheidet es von einem normalen Fahrrad? Worauf ist bei der Ausstattung zu achten? Wie wird das E-Bike bedient, wie wird es gepflegt?

Verkehrsregeln

Oberstes Gebot im Verkehr ist gegenseitige Rücksichtnahme und das Einhalten der Verkehrsregeln. Eine Auffrischung der Regelkenntnis ist daher immer wichtig.

praktische Trainingseinheit

Worauf achte ich beim E-Bike fahren? Fahr-, Gleichgewichts- und Bremsübungen, Einschätzen der Geschwindigkeit, Wahrnehmen von Verkehrsgeschehen.

Anmeldung und Information:

Verein Gerade:

Tel.: 0676 635 82 74 oder 0699 170 757 51

Mail: info@gerade.or.at

Durchführung: ausgebildeter Radtrainer / erfahrener Radpraktiker

Kursdauer: ca. 3 Stunden

Teilnehmer/innenzahl: mind. 4 bis max. 8 Personen

Teilnahmebedingungen:

Eine Anmeldung zum Kurs ist unbedingt erforderlich!

Der Kurs richtet sich speziell an ältere Personen, die ein E-Bike besitzen oder testen wollen. Es gibt keine Altersbeschränkungen. Körperliche Gesundheit wird vorausgesetzt. Ein Haftungsausschluss ist bei Kursbeginn zu unterzeichnen. Bei Regen wird ein Ersatztermin angeboten oder der Kostenbeitrag refundiert.

Ausrüstung: funktionstüchtiges E-Bike und Fahrradhelm; bei Bedarf werden Leih-E-Bikes und Helme zur Verfügung gestellt.

Kostenbeitrag: € 24 inkl. USt. sind vor Kursbeginn zu überweisen.

Termine:

Klagenfurt

Fr., 28.08.2020, 13.00-16.00 Uhr

Feldkirchen

Sa., 29.08.2020, 9.00-12.00 Uhr

Völkermarkt

Fr., 04.09.2020, 13.00-16.00 Uhr

Hermagor

Sa., 05.09.2020, 9.00-12.00 Uhr

Ferlach

Fr., 11.09.2020, 13.00-16.00 Uhr

Spittal/Drau

Sa., 12.09.2020, 9.00-12.00 Uhr

Wolfsberg

Fr., 18.09.2020, 13.00-16.00 Uhr

Villach

Sa., 19.09.2020, 9.00-12.00 Uhr

Velden

Fr., 25.09.2020, 13.00-16.00 Uhr

Friesach

Sa., 26.09.2020, 9.00-12.00 Uhr

Radenthein

Fr., 02.10.2020, 13.00-16.00 Uhr

Bleiburg

Sa., 03.10.2020, 9.00-12.00 Uhr

Greifenburg

Fr., 09.10.2020, 13.00-16.00 Uhr

St. Veit/Glan

Sa., 10.10.2020, 9.00-12.00 Uhr



Herausgeber: Amt der Kärntner Landesregierung, Abt 7 – Wirtschaft, Tourismus und Mobilität; Mießtalerstr. 1, 9020 Klagenfurt; Arnulfplatz 1, 9021 Klagenfurt am Wörthersee; Hersteller: Verein Gerade - Verein zur Förderung umweltfreundlicher Mobilität, 9020 Klagenfurt am Wörthersee